

Patrizia Capitanio

Laureata in filosofia all'università degli studi di Bologna, è allieva di Renato Franci e Saverio Marchignoli in filosofie e religioni dell'India. Inizia lo studio di pratiche corporee da bambina attraverso la danza classica e contemporanea. Nel 2007 incontra lo yoga (scuola Iyengar) e studia con Bruno Baleotti, Paola Palmi e Gianluca Bersaglia della scuola yoga Parinama. Dal 2010 al 2015 è allieva di Paolo Nicolini, studia tai chi chuan (scuola di Flavio Daniele), tecniche di eutonia, rilassamento e di bioenergetica. Dal 2013 inizia a insegnare hatha yoga presso il centro "Il Volo". Frequenta la formazione per insegnanti di yoga con Carlos Fiel e Gualtiero Vannucci (Sadhana, unione Europea di Yoga). Nel 2014 inizia a praticare meditazione Vipassana con Ashin Keralà (buddhismo theravada).

Studia hatha yoga con Carla Corradini e Rossella Tomasi, è allieva di Franco Bertossa in meditazione e aikido (Asia). Nel 2018 si diploma nella formazione quadriennale per insegnanti di yoga e yoga in gravidanza e dopo parto con Beatrice Benfenati allieva di G.Blitz (A.s.i.a).